マイスター新聞

【発行】
上板橋北口商店街振興組合
理事長　篠　久幸
【編集】
マイスター広報部

「上板橋駅北口周辺まちづくり協議会設立」に向けていよいよ始動！

今ＪＲ板橋、東上線大山、ときわ台、三田線高島平ではまちづくり協議会の設立が進められています。平成16年6月には東京都で踏切対策基本方針を策定し板橋区で鉄道立体化を大山駅付近、ときわ台～上板橋付近が抽出され、事業化にむけて着実に段階が上がっています。今回の上板橋駅北口周辺地区まちづくり協議会の設立にあたっては、令和5年10月より地元の町会や商店街の代表で構成された「まちづくり勉強会」を開催し、上板橋駅北口周辺の現況に関する確認・意見交換や、他地区のまちづくりの事例について学習をし設立準備会として、協議会の体制や進め方について検討を行ってきましたがこの度「上板橋駅北口周辺地区まちづくり協議会」を設立する為、在住者、在勤者などに協議委員を広く公募。商店街もその会に4名がメンバーとして参加する事にしました。

円滑な交通ネットワークが形成された、にぎわいのある、安全・安心で誰もが暮らしやすい地区の実現を目指して、地域の方々と一緒に将来のまちづくりについて話し合い、それらをとりまとめた「上板橋駅北口周辺地区まちづくりマスタープラン」を策定し協議した結果を区へ提言をして参ります。東武東上線の立体化、まちの再開発、商店街の活性化どれも私たちの生活に欠かせない課題です一緒に考えて参りましょう。

まちづくり協議会についての詳細は板橋区ホームページをご覧ください。

イトーヨーカドー閉店

以前からお話しが有りました、ヨーカドーの閉店が決まりました。

「52年間のご愛顧ありがとうございました。皆様に親しまれてまいりましたイトーヨーカドー上板橋店は2024年9月29日をもちまして閉店させて頂く事になりました」

店頭に挨拶文が出されています。

ビルのオーナーの小宮恒産様のお話しでは、退店、取壊し、建て替えに2年半～3年の期間がかかるとのお話しです。その間の商店街の影響等問題も発生しますが、逐次情報はお知らせいたします。

商店街ビジョン会議の今とこれから。

上板橋北口の諸課題に対して、商店街と地域の関係者でともに見つめる将来像の構築を見してスタートしたビジョン会議は3年目を迎えました。

これまで商店街関係者のみならず、町会や学校関係者など様々な方々と対話を重ね、「個店の顔が見える商店街」というコアコンセプトや、「全てのお店がマイスター。映える商品・店主の魅力で愛されるお店に」という行動指針を決定してきました。

昨年11月のビジョン会議や今年1月の新年会では、地域のエリア毎に「どのような店舗や機能が有ると良いか」についてご意見を頂きました。

一例を紹介すると、駅周辺には、「生鮮3品が揃う店」「美術館」「遊歩道」、ヨーカドー周辺には「ラーメン横丁」「映画館」「グランピング施設」、SB通りには「宿泊拠点」「ライブハウス」「スケボーパーク」などのご意見が出されています。

多くの方から沢山のアイデアを頂き、どのような街が望まれているのかの輪郭が徐々に見えてきた、ビジョン会議の今はそんな状況です。

令和6年度は、IT活用など各種勉強会や商店街の空き店舗マッチング、ヨーカドー隣接の歩行者天国活用、地域団体との連携事業などに取り組む計画を立てています。

これからのビジョン会議を通じて、より多くの方と連携し、同じ方向を向いた将来像を描いていくために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

新年会

1月18日(日)常盤台地域センターにて「マイスター新年会」が開催されました。主催者による挨拶から始まり、その後は歓談の時間となりました。

今回の新年会は、板橋区中小企業診断士の先生、地域の方々と交流できる貴重な機会となりました。今後もこのような機会に積極的に地域との繋がりを深めていきたいです。

初庚申祭

1月21日(日)　庚申塔におきまして初庚申祭を執り行い、商店街内の交通安全を祈願し中台稲荷神社宮司様に御祈祷頂きました。当日は生憎の雨模様にも関わらず、多くの商店街関係者にご参列頂き今年一年の商店街の安全をお祈りしました。

ボウリング大会開催

2月18日(日)トミコシボウルにて「マイスターボウリング大会」が開催されました。

お子様を含む23名が8チームに分かれ、今年も珍プレイ続出？で楽しくチーム戦を行いました。ボウリングの後は和唐にて「懇親会」が行われ、和気あいあいのうち楽しい時間を過ごしました。

優勝・・・古屋さん(フルヤフォトスタジオ)砂原さん(マルミヤモータース)神長さん

板橋バル

2月1日～開催された「板橋バル」マイスターかみいたでも各店、普段提供しているメニューとは別に、バルイベント限定のメニューを提供していました。

どの店も個性豊かで、美味しい料理やお酒を楽しむことができました。バルイベントは、様々なお店の料理やお酒を楽しめるだけでなく、店主や他の参加者との交流も楽しめ、とても充実した時間を過ごせました。

女性部活動報告

二〇二三年度の活動は次のとおりです。

・第一、第三火曜日の九時より四班に分かれて商店会周辺の清掃活動・七月の夏祭り、十一月のよさこいのお手伝い・親睦会・花鉢の手入れ・フードドライブ・その他振興組合や町会のイベントお手伝い等、元気に明るく活動しています。ご興味のある方は是非一度ご参加ください。体験入部、大歓迎です。

新規加盟店

麺工房 大番
常盤台4-32-3（1部）
☎3932-5008

みんなのジム
常盤台4-33-9-1F（1部）
☎090-4381-7939

鍼灸 アキュミット
常盤台4-22-12
山和常盤台ビル３階Ｂ（1部）
☎080-8181-1162

新しいお店がいっぱい加盟したピカ！

お多幸
上板橋3-9-2（４部）
☎6789-9622

教えて!! マイスター豆知識「入浴のメリット」

①浮力　お湯に肩まで浸かると浮力によって体重が普段の10分の1程度になります。その為体重を支えている筋肉や関節を休ませることができ、体全体の緊張がほぐれます。

②水圧　普段、立ちっぱなしや座りっぱなしなど、同じ姿勢で過ごすことが多いと、足がむくみやすくなります。お湯の中で体に水圧がかかると、静脈にも圧力がかかり、血行が促進されます。その結果、むくみの解消に役立ちます。

③温熱　入浴による最大のメリットは温熱の作用です。お湯に浸かると体が温まり、血管が拡がって血の巡りが良くなります。それにより全身の隅々まで酸素や栄養分が運ばれます。また血の巡りが良くなると体に溜まっていた疲労物質や老廃物の回収が促進されます。他にも筋肉や靭帯の凝りによる痛みは温まることで緊張がほぐれ、軽減します。

至誠堂　井上